

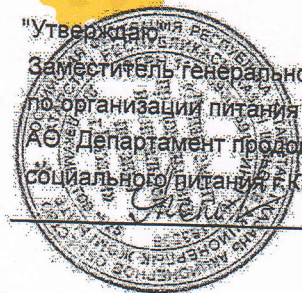
"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



Меню

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора по организации питания
АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»
А.К.Агапова



Акционерное общество "ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ" МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1 - я неделя СЕНТЯБРЬ

с 1 по 4 сентября 2021г

№Об. пер 1 день

с 27 сентября по 2 октября 2021г

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоим.	белки	жиры	углев.	КАКАЛ
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,95	0,5	15,4	72
71/2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	100		1,1	0,2	3,8	24
ТТК2020 Салат Итальянский с каникулы (фасоль, помидоры, огурцы, солён. м/раст)	80		2	6,7	5,2	92
	сред.		1,35	2,45	8,12	63

1-ЫЕ БЛЮДА

101/2015 Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками п/ф	250/11		3,87	4,4	17,7	126
--	--------	--	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Говядина тушёная	45/30		14,1	14,9	1,91	198
ТТК 2021 Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные, огурцы свежие (доп. гарнир)	90/50		12,2	13,3	7,93	199
ТТК 2019 Горбуша по-Московски	70/20		16,5	13,3	1,94	194
ТТК 2020 Голень куриная в сливочном маринаде, огурцы-свеж.-доп. гарнир	80/10/50		23,4	26,0	1,33	334
ТТК 2019 Буррито с отварной курицей и сыром	190		19,1	34,0	31,4	512
	сред.		16,56	16,9	3,28	231

ГАРНИРЫ

ТТК2018 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,1	171
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	120		2,34	5,5	18,9	135
	сред.		3,27	5,6	22,52	153

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай чёрный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
699/2004 Напиток лимонный	200		0,14	0,0	24,4	101
	сред.		0,07	0,01	16,22	66,5

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

Директор
Калькулятор
Зав. производством

25/25 Итого с	3,15	0,5	28,6	11,14		
самост. бл	73,00	23,71	36,9	79,3	755	
Итого-	73,00	24,40	25,3	74	627	

#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@DEPARTAMENT_PRODovolSTVIYA

Меню

№СБ: рет. 2 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,95	0,5	15,4	72
71/2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	100		0,7	0,1	1,9	11
ТТК2016 Салат "Мечта" (капуста св., кукуруза, з/гор. консер., масло растит.)	100		1,52	15,1	3,65	157
	сред.		1,06	5,2	6,97	80
1-ые БЛЮДА						
82/2015 Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/10		3,8	8,2	12,9	141
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК2016 Горбуша запечённая с сыром (филе)	75/8		19,4	12,0	2,65	196
ТТК2020 Бифштекс рубленый по-домашнему, помидоры свеж. - доп. гарнир	90/60		13,7	13,4	8,9	208
ТТК2020 Гуляш из куриных грудок	75/50		14,5	15,6	2,84	210
ТТК2020 Нагетсы куриные п/ф	6шт/96		20	24,1	2,3	304
	сред.		16,90	16,3	4,17	230
ГАРНИРЫ						
ТТК2011 Макароны отварные (с маслом сливочным)	180		6,77	5,4	43,1	248
139/2015 Капуста тушёная	180		4,3	7,4	18	159
	сред.		5,54	6,4	30,57	204
НАПИТКИ						
ТТК2021 Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
ТТК2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	10,7	44
	сред.		0,08	0,03	9,36	39,00
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30		3,78	0,6	28,3	137
Итого	73,00	27,35	28,5	79,4	689	

Итого с
самост.бл
юдом-

Директор
Калькулятор
Зав. производством

#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN

@DEPARTAMENT_PRODVOVOSTVIYA



Меню

№Сб. реп 3-ий день

Наименование блюд

	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,95	0,5	15,4	72
ткк2016 Огурцы, помидоры свежие с маслом	45/45/10		0,81	10,1	2,6	106
ткк Яйцо под соусом "Переменка" с з/горошком (доп. гарнир)	48/15/5		6,6	14,0	1,3	158
	сред.		2,79	8,2	6,42	112
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясными фрикадельками	250/11		4,62	4,4	21	143
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ткк 2019 Люля-кебаб, помидоры свежие- доп. гарнир	80/60		14,4	14,3	5,8	207
ткк 2019 Цыплята запеченные (с томатом), огурцы свежие- доп. гарнир	100/50		32	30,1	0,98	404
ткк 2019 Горбуша тушеная с овощами (филе)	70/25		14,7	6,8	2,2	129
ткк2018 Блинчики п/ф со сгущенным молоком	5шт/225/50		14,6	10,9	86,4	503
	сред.		20,37	17,1	2,99	247
ГАРНИРЫ						
ткк№520 Пюре картофельное	180		4,13	5,5	25,7	173
ткк2020 Рис отварной с овощной смесью (мексикан. смесь с красной фасолью)	180		6,4	8,0	52	303
	сред.		5,27	6,8	38,85	238
НАПИТКИ						
ткк 2021 Чай: черный, зеленый пакетированный с сахаром	200/8				8	32
201/2004 Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
	сред.		0,05	0,05	17,20	70
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,8	91
Итого-	73,00	30,99	32,4	84,30	758	
Итого с	самост. бл					
юдом-	73,00	19,95	19,5	128,9	776	

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN

@DEPARTAMENT_PRODovolSTVIYA

Меню

№Сб. рен 4 день

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,95	0,5	15,4	72
71/2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	100		1,1	0,2	3,8	24
ТТК2016 Салат "Каприз" (помидоры, кукуруза, сыр, сухарики, масло раст.)	75		2	9,03	4,24	108
	сред.		1,35	3,23	7,80	68
1-ые БЛЮДА						
88/2015 Щи из свеж. капусты с картофелем, мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10		3,83	8,2	9,5	128
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК№231 Медальоны из куриных грудок с сыром	80/10		22	21,2	0,3	280
ТТК2018 Горбуша запечённая с сыром, соусом Переменка	70/8/8		18,3	15,8	2,8	226
ТТК2020 Мясо по-Милански	200		22,6	25,5	15,1	383
ТТК.2019 Буритос с отварной курицей и сыром	190		19,1	34,0	31,4	512
	сред.		20,15	18,5	1,55	253
ГАРНИРЫ						
ТТК2014 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,1	171
ТТК.2016 Рагу овощное	180		3,3	8,8	19,9	173
	сред.		3,75	7,2	23,00	172
НАПИТКИ						
ТТК.2020 Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
ТТК.2021 Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
	сред.		0,09	0,02	9,80	41
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,1	68
	Итого-	73,00	27,23	29,2	56,3	602
	Итого с					
	самост.бл					
	юдом-	73,00	24,20	33,3	54,98	625

Директор
Калькулятор
Зав. производством

#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN

@DEPARTAMENT_PRODovolSTVIYA



Меню

№Сб. пер 5 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоим.	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,95	0,5	15,4	172
71/2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	100		0,7	0,1	1,9	11
тпк2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками, яйцом, м/растит.	60		4,5	9,6	7	133
	сред.		2,05	3,4	8,09	72

1-ые БЛЮДА

96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/20		2,5	6,9	17,3	142
--	--------	--	-----	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

тпк2015 Горбуша запечённая	80		15,8	9,4	3,3	160
тпк2019 Говядина со стручковой фасолью	40/40		12,7	19,2	4	240
тпк2019 Котлеты "Школьные" запечённые, помидоры свежие - доп. гарнир	90/90		13,9	16,0	7	225
тпк2019 Шашлычок из куриной грудки (со сметаной), соусом Переменка	80/10		19,1	22,4	1,9	351
тпк2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	5шт/175/30		47,3	13,5	51,4	525
	сред.		15,40	16,8	4,05	244

ГАРНИРЫ

тпк2014 Каша полбяная рассыпчатая с маслом	180/5		6,5	11,0	35	265
тпк2016 Картофель тушёный	180		3,43	7,9	26,9	193
	сред.		4,97	9,4	30,95	229

НАПИТКИ

тпк2021 Чай черный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
тпк2015 Компот из замороженной компотной смеси	200		2,42	0,1	26,6	108
	сред.		1,21	0,03	17,30	70

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/25		3,15	0,5	23,6	114
---	-------	--	------	-----	------	-----

Итого с самост. бл.						
юдом-	73,00	53,71	17,4	100,3		781
Итого-	73,00	26,77	30,0	83,94		729

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@DEPARTAMENT_PRODovolSTVIYA

Меню

№СБ: пер 6 день

СУББОТА

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120	0,95	0,5	15,4	72
71/2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	1,1	0,2	3,8	24
№3/2015 Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/10/8	6,3	10,7	15,5	184
	сред.	2,78	3,8	11,55	93

1-ые БЛЮДА

243/1983 Суп гороховый с гренками	250/20	11,9	8,1	35,5	263
-----------------------------------	--------	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ттк-2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные соусом Переменка,	200/30	23,5	32,8	41	555
	сред.	23,50	32,8	41,00	555

ГАРНИРЫ

сред. 0,00 0,0 0,00 0

НАПИТКИ

389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л	200	1	0,2	20,2	92
	сред.	1,00	0,2	20,20	92

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/25	3,15	0,5	23,6	114
---	-------	------	-----	------	-----

Итого- 73,00 30,43 37,3 96,3 854

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор

Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@DEPARTAMENT_PRODVOVOSTVIYA

#poelidovolen